

Mikaela Odemyr & Lisa Odemyr **FIKA MED MIKAELA – BAKA UTAN MJÖLK, ÄGG OCH NÖTTER**

Personer som är allergiska mot mjölk, ägg och nötter har ofta fått nöja sig med bakverk som inte alltid lyckats så bra med smak och konsistens. Med boken *Fika med Mikaela* vill författaren Mikaela Odemyr ändra på detta. I boken presenteras ett fyrtiotal bakverk, lika njutbara som vilka traditionella bakverk som helst, men utan mjölk, ägg och nötter, framtagna efter år av bakning och provsmakning.

FÖRFATTAREN

Mikaela Odemyr (t. v.), vice ordförande i Astma- och Allergiförbundet och ordförande i den europeiska astma- och allergiorganisationen EFA, är en av Sveriges mest engagerade och sakkunniga personer när det gäller astma- och allergifrågor. Under flera år har hon bakat och experimenterat med olika ingredienser för att få fram njutbara bakverk även för de som är allergiska mot mjölk, ägg och nötter. *Fika med Mikaela* är hennes debutbok.

FOTOGRAFEN

Lisa Odemyr (t. h.) är född och uppvuxen i Örnsköldsvik. Hon studerar media och journalistik i Wien, men ägnar sig även åt fotografering och målning. *Fika med Mikaela* är hennes debutbok.



***Fika med Mikaela – baka utan
mjölk, ägg och nötter***

Författare: Mikaela Odemyr

Foto: Lisa Odemyr

92 s. Inb.

Cirka pris: 229,-

ISBN 978-91-85311-88-0

